

印刷けんぽ

※事業所内にご掲示ください

平成25年11月22日発行
全国印刷工業健康保険組合
北陸支部
TEL 076-432-0046

—ミニコミ 北陸版— 第87号

年末年始の業務について

【現金給付金の請求はお早めに・・・】

傷病手当金、出産手当金、高額療養費などの現金給付金は12月10日(火)までに受付をしたものについて12月17日(火)にお支払をいたします。

なお、高額療養費・一部負担還元金・家族療養費付加金につきましては、25年9月診療分までのもので、医療機関から当組合へ請求のあった診療報酬明細書によって確認のとれたものに限りします。また、内容に不備などがあるものにつきましては除きます。

年末の業務は、12月27日(金)までとさせていただきます。

新年は、1月6日(月)より平常業務いたします。



インフルエンザ予防接種費用補助について

被保険者・中学生以下の被扶養者を対象としたインフルエンザ予防接種費用の一部補助を実施いたします

・実施期間：平成25年10月～平成26年2月 ・補助金額：1名につき1,000円(1,000円未満は実費)

・必要書類：領収書は原本に限り【レシートや領収書のコピーは不可】

詳細につきましては、事業所の担当者または当健保組合へお問い合わせください。

保健事業の結果

4月14日 健歩の集い さくらウォーク(富山県中央植物園)

青空でしたが、朝から風が強く、園内のソメイヨシノの桜も散り、少し残念でした。13社61名の参加がありました。

各自で1時間程の園内ウォーキングをしていただき、色々な品種の桜や館内の観葉植物の鑑賞を楽しんでいました。



5月26日 健歩の集い イチゴ狩りウォーク(加賀フルーツランド)

好天に恵まれ、11社93名の参加者はイチゴ園までウォーキングしました。今年のいちごの品種、紅ほっぺは、粒が小さいものから大きいものまで様々でとても甘く美味しかったです。

お子様連れで参加されたご家族は、満面の笑みで頬張る子供の姿にひとときの幸せを感じ、健康家族が醸し出されました。



7月21日 石川県レクリエーション大会(健保後援)

内灘海岸・権現森海水浴場の浜茶屋「大日荘」で5社56名の参加がありました。網を引いた後の魚のお刺身やパーベキュ、スイカ割りやビーチバレーなど健康的な楽しいひと時となりました。



9月26日、27日 健保推進委員会

富山地区 とやま自遊館 17名出席

石川・福井地区 金沢勤労者プラザ 13名出席

平成24年度事業報告と健康づくり事業について委員会を開催しました。

9月26日、27日 健康教室

「健康診断結果と健康づくり」と題して、富山地区は北陸予防医学協会 田添貴子保健師、石川地区は石川県予防医学協会 木村亜耶保健師により健康教室を開催しました。

各保健師より、健診を受けるときの注意事項や検査項目別に結果からわかる疾病、生活習慣を見直すための運動や食事についてクイズ形式を交えるなどこれまでの知識を確認しながらの楽しい教室になりました。

8月25日 石川県ソフトボール大会(健保後援)

優勝 ヨシダ印刷㈱ (於: 松任グリーンパーク)

9月1日、15日 富山県印刷人野球大会(健保後援)

優勝 朝日印刷㈱Bチーム (於: 富山県営軟式野球場)

11月10日 富山県印刷人ボウリング大会(健保後援)

優勝 東澤憲夫さん (男子の部)

稲田喜美江さん (女子の部) (於: 富山ゴールデンボウル)

11月10日 石川県ボウリング大会(健保後援)

優勝 木川弘行さん (男子の部)

鷹田朱美さん (女子の部) (於: ジャンボ・ボール)



健康づくりチャレンジの記録表は12月20日(金)までにご提出ください。

10月、11月の2か月間健康づくりにチャレンジされた皆様は、目標達成にむけて最後までがんばりましょう。

記録表のポイント数により、ヘルスアップ賞、チャレンジ賞等を1月にお贈りします。 どうぞお楽しみに・・・

被扶養者再確認調査のお知らせ

平成25年度の被扶養者再確認調査を平成26年1月に実施いたします。詳細につきましては、1月初旬に各事業所へご案内しますので、源泉徴収票、年金額通知書など確認書類のご準備をお願いします。皆様からお預かりした貴重な保険料を適正に使わせていただくための大切な確認ですので、ご協力をよろしくお願いいたします。